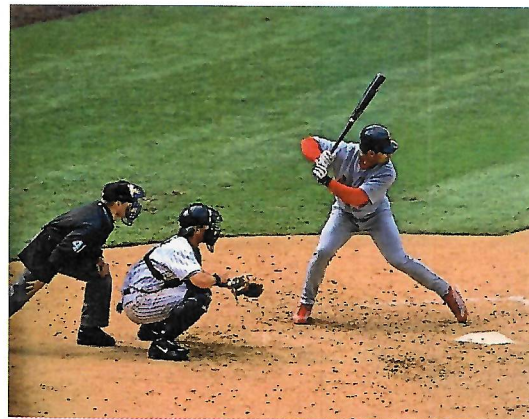
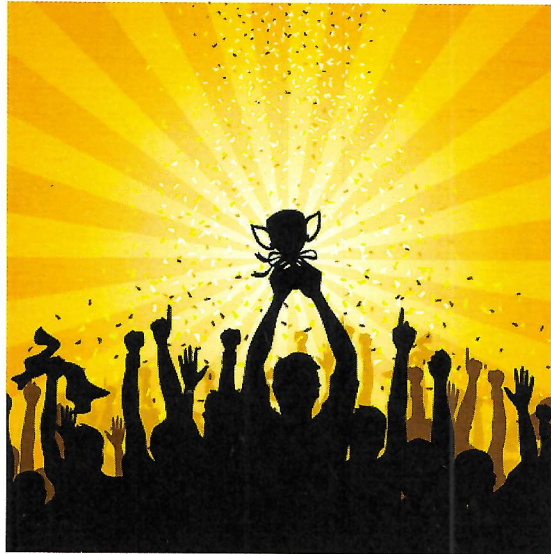


# sportdag



**Rijnlands Lyceum**  
**dinsdag 31 mei 2022**

# **SPORTDAG**

**Het Rijnlands Lyceum Oegstgeest**

**dinsdag 31 mei 2022**

Over een week gaat het weer gebeuren.....de jaarlijkse sportdag van het RLO! We hebben deze sportdag al twee jaar niet kunnen doen vanwege het coronavirus... maar nu kan het weer!!!

Jullie gaan strijden voor de **lekkerste** prijs van de school... een grote slagroomtaart! Inmiddels hebben jullie je sport gekozen, waarbij je de eer van je klas gaat verdedigen.

We hopen dat iedereen weer veel plezier zal beleven aan deze dag. Een dag waarin in competitieverband zal worden gestreden tegen andere klassen. Maar ook een dag waar ruimte is voor meer ludieke en recreatieve sporten.

En vergeet vooral niet dat wij niet alleen docenten hebben die de wedstrijden begeleiden, maar ook veel leerlingen die scheidsrechter zijn.

Op maandag 30 mei zal om 13.00 uur beslist worden of de sportdag i.v.m. de weersomstandigheden wel of niet door kan gaan. Zo niet, dan zal er dinsdag gewoon les gegeven worden.

We rekenen er op dat jullie een geweldige dag zullen beleven. En denk eraan: **PLAY FAIR !!!**

de sectie Bewegingsonderwijs

## Algemene instructie:

- Iedereen wordt aangeraden om in sportkleding naar school te komen. Dit in verband met ruimtegebrek in de kleedkamers.
- Laat geen kostbaarheden achter in de kleedkamers, laat ze liever thuis.
- **Teamcaptains:** bestudeer de schema's en plattegrondjes goed. Neem je boekje ook mee op de dag zelf!
- De wedstrijden zullen precies op tijd beginnen. Een team dat 5 minuten te laat aanwezig is kan nog wel aan de wedstrijd deelnemen. De wedstrijdleiding kan echter het duel ongeldig laten verklaren.
- Bij de voetbalkantine zijn consumpties te koop, gooi papiertjes e.d. in de prullenbakken.
- **Speel alléén in je eigen team!!**
- Mocht je een fout in het speelschema ontdekken geef dit dan door aan een docent(e) BO. **Je ontvangt hiervoor een gratis consumptiebon die je bij de kantine van FC Oegstgeest kan besteden!**
- De sportdag duurt van 9.00 – 15.00 uur. Naast de reguliere wedstrijden kan je ook individuele onderdelen doen.
- "Meten is weten", **alle leerlingen uit de brugklas** worden verwacht in de aula; als ze geen wedstrijd hoeven te spelen  
Hoe vaak kun je springen in 1 minuut? Hoe lang kun je blijven hangen?  
Hoe sterk ben je? Hoe snel ben je? Hoe ver kun je springen? Hoe ver kun je gooien? Hoeveel kun je tillen? Hoe hoog kun je springen?
- **Scoresysteem:**  
Om per niveau een winnende klas te bepalen worden de behaalde wedstrijdpunten van alle sporten afgezet tegen het aantal punten, dat er maximaal te halen is. Daar rolt een percentage uit. De klas met het hoogste percentage wint. Bijvoorbeeld: B1a speelt in totaal met alle sporten 30 wedstrijden, ze kunnen dus 60 punten halen, 2 voor elke gewonnen wedstrijd. Stel ze halen er 42, dan hebben ze dus een resultaat van  $42/60=70\%$ .



# Individuele keuze sporten:

Net als de afgelopen jaren bieden wij jullie de gelegenheid om tussen de wedstrijden door een keuze sport te beoefenen.

## Welke sporten zijn er dit jaar?

- 1. Schaken:** naast de receptie  
De Einstein op het schaakbord is meneer Kentstra. Op meerdere borden tegelijk zal hij de strijd met jullie willen aangaan. Kom maar op, wie durft hem uit te dagen?
- 2. Speed check:** voetbalclub FC Oegstgeest  
Check hoe hard jij een penalty kan nemen!
- 3. Hooghouden:** voetbalclub FC Oegstgeest  
Toon je voetbalkunsten met dit 'eenvoudige' trucje
- 4. Stormbaan:** voetbalclub FC Oegstgeest  
Dit is zwaar, maar wel lachen! Wie is het snelst aan de andere kant?!
- 5. Bungee Run:** achterplein  
Wie is het snelst met weerstand?!
- 6. Klimladderspel:** achterplein  
Kun jij naar de bel klimmen?!
- 7. Gladiator game:** voorplein  
Pak een knots en versla je vrienden/vriendinnen!
- 8. Jumping Fitness:** aula  
Jump je gek tijdens de clinics Jumping Fitness in de aula!
- 9. Meten = weten:** aula  
Hoe vaak kun je springen in 1 minuut? Hoe lang kun je blijven hangen?  
Hoe sterk ben je? Hoe snel ben je? Hoe ver kun je springen? Hoe ver kun je gooien? Hoeveel kun je tillen? Hoe hoog kun je springen?  
***Leerlingen uit alle klassen zijn hier welkom, maar voor de brugklassen is het VERPLICHT!***
- 10. Tennis:** naast de voetbalvelden, vrij spelen!

*Voor alle klassen geldt dat zij alleen aan een keuzesport kunnen deelnemen als ze geen wedstrijden hoeven te spelen!*



## Begeleiders individuele keuzesporten

	<b>Activiteit:</b>	<b>9.00-11.30</b>	<b>11.30-13.00</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>1</b>	Schaken	Kaw / Gcn	Kaw / Hnn	Kaw / Lgt
<b>2</b>	Bungee run	Prg / Vsj	Lmn / Ase	Wrl / Lnm
<b>3</b>	Stormbaam XL	Bjr / Egh / Srs	Ost / Gng / Msy	Bro / Gst / Vrb
<b>4</b>	Gladiatorenspel	Hkl / Vaj/ Jsl	Bka / Lne	Dte / Kpb
<b>5</b>	Speed check	Rkd	Sns	Stj
<b>6</b>	Voetbal/ Hooghouden	Gam	Hth	Znt
<b>7</b>	Jumping Fitness ( <b>aula</b> )	Zct	Lde	Anp
<b>8</b>	Tennis	Oij	Nns	Mns
<b>9</b>	Klimladder	Eaa	Hrd	Znr

<b>Meten is weten</b>	<b>09.30-11.00</b>	<b>11.00-13.00</b>	<b>13.00-15.00</b>
Verschillende onderdelen begeleiden in de aula	Dni / Kfj	Gpr / Vrt	Skm / Hse

	<b>Sport (wedstrijdtafel)</b>	<b>08.50-11.00</b>	<b>11.00-13.00</b>	<b>13.00-15.10</b>
<b>1</b>	Badminton	Hvn / Gra	Rsc / Csv	Bsn / Ari
<b>2</b>	Tafeltennis	Bes / Jsl	Lth / Ssa (tot 13.15 uur)	
<b>3</b>	Trefbal	Brw / Gtm / Sri	Vst / Dns / Lsh (tot 13.20 uur)	
<b>4</b>	Basketbal	Hmj / Lsa	Slm / Spr	Stm / Blc (tot 14.15 uur)
<b>5</b>	Bounceball	Dnt / Asm	Nrr / Wtn (tot 13.10 uur)	
<b>6</b>	Softbal	Dra / Ell	Brr/ Pel	Vtt / Aor (tot 13.30 uur)
<b>7</b>	Voetbal	Bnr	Bnr	Bnr (tot 14.15 uur)

# Plattegrond SPORTDAG

**voorplein**  
tafeltennis +  
gladiator game

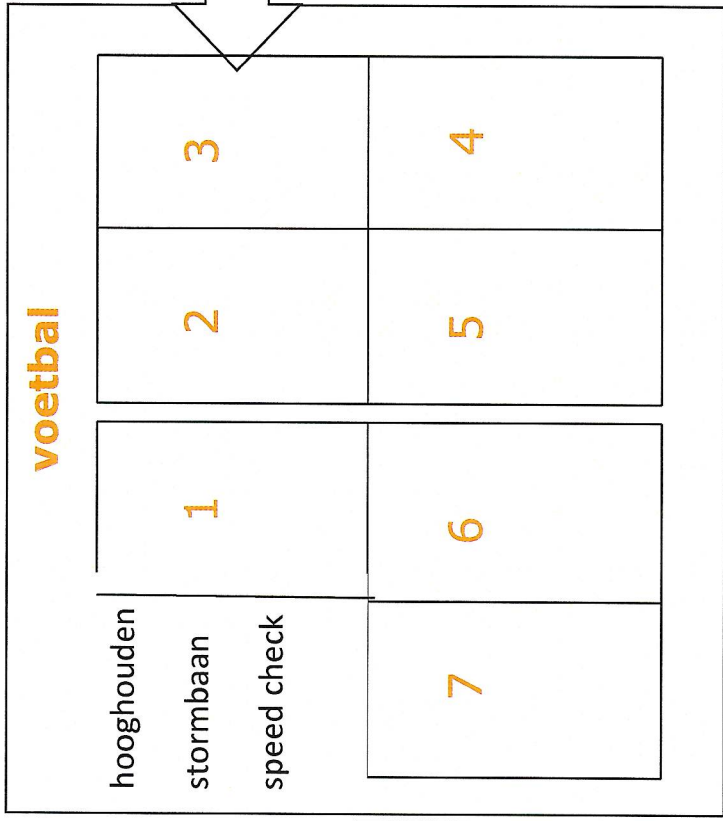
**bovengymzaal**  
  
bas 5+6

**aula**  
Jumping Fitness +  
meten = weten  
**receptie**  
schaken

**hoofdveld FC Oegstgeest**  
  
trefbal  
  
bounceball

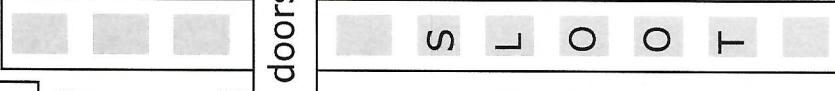
Kantine  
FC  
Oegstgeest  
  
Tribune FC Oegstgeest

**achtergymzaal**  
bad 1  
bad 2  
bad 3  
  
bad 6 bad 5 bad 4  
  
**achterplein**  
bungee run +  
klimladderspel  
  
bas 2 bas 1  
  
**sportthal**  
  
bas 4 bas 3



**tennis**  
(vrij  
spelen)

**sportveld RLO**  
  
softbal 1  
  
softbal 2  
  
softbal 3  
  
softbal 4



# BADMINTON spelregels

**1<sup>e</sup> klas:** B1a, B1b, B1c, B1d, B1e, MP1a, MP1b, MP2a, MP2b, T1a, T1b

**2<sup>e</sup> klas:** H2a, H2b, MP3a, MP3b, T2a, T2b, V2b, V2g,

**3<sup>e</sup> klas:** H3b, MP4a, MP4b, MP4c, T3d, T3g, V3a, V3b, V3g

**4<sup>e</sup> klas:** H4a1, H4a2, H4b1, H4b2, H4c1, H4c2, MP5a1, MP5a2, MP5b, MP5c1, MP5c2, T4a1, T4a2, T4b1, T4b2, T4c1, T4c2, V4a, V4b, V4c1, V4c2

**5<sup>e</sup> klas:** DP1a1, DP1a2, DP1b, DP1c, T5a1, T5a2, T5b1, T5b2, T5c1, T5c2, V5a1, V5a2, V5b1, V5b2, V5c, V5d1, V5d2,  
docententeam

- Er wordt op zes velden gespeeld. Deze liggen in de grote zaal en in de achterzaal.
- We spelen op het hele veld. Lijnen zijn blauw. In de achterzaal zijn de zijlijnen geel en de achterlijn is oranje.
- Het **eerstgenoemde** team begint met serveren.
- Telling is volgens het **rally point** systeem, iedere fout is een punt! (dus geen sets)
- Binnen een team wisselen van service als je deze weer terug krijgt.
- De service mag alleen **onderhands**. Denk aan de servicelijn!!
- Er wordt niet van helft gewisseld.
- Er is **geen** scheidsrechter. Teams zijn dus zelf verantwoordelijk voor de telling.
- Eindtijd is begintijd.
- Na afloop van de wedstrijd moet de score doorgegeven worden aan de verantwoordelijke docent.



	Speelveld 1	Speelveld 2	Speelveld 3	Speelveld 4	
09:00	09:00-09:12 <i>Poule</i> Mp2b B1b	09:00-09:12 <i>Poule</i> B1c B1e	09:00-09:12 <i>Poule</i> Mp2a T1a	09:00-09:12 <i>Poule</i> Mp3a Mp3b	09:00
	09:12-09:24 <i>Poule</i> H3b V3b	09:12-09:24 <i>Poule</i> Mp4a V3a	09:12-09:24 <i>Poule</i> T3d T3g	09:12-09:24 <i>Poule</i> Mp1a Mp1b	
09:30	09:24-09:36 <i>Poule</i> V2b V2g	09:24-09:36 <i>Poule</i> Mp2b T1a	09:24-09:36 <i>Poule</i> Mp2a B1c	09:24-09:36 <i>Poule</i> T1b B1e	09:30
	09:36-09:48 <i>Poule</i> V2g H2b	09:36-09:48 <i>Poule</i> T3d Mp4b	09:36-09:48 <i>Poule</i> Mp4c T3g	09:36-09:48 <i>Poule</i> Mp4a V3b	
	09:48-10:00 <i>Poule</i> Mp3b T2b	09:48-10:00 <i>Poule</i> T2a V2b	09:48-10:00 <i>Poule</i> T1a Mp1b	09:48-10:00 <i>Poule</i> Mp2a Mp2b	
10:00	10:00-10:12 <i>Poule</i> B1c Mp1a	10:00-10:12 <i>Poule</i> V3b T3g	10:00-10:12 <i>Poule</i> Mp4b V3a	10:00-10:12 <i>Poule</i> H3b Mp4a	10:00
	10:12-10:24 <i>Poule</i> H2b V2b	10:12-10:24 <i>Poule</i> T2a Mp3a	10:12-10:24 <i>Poule</i> H2a Mp3b	10:12-10:24 <i>Poule</i> B1b T1b	
	10:24-10:36 <i>Poule</i> T1a B1c	10:24-10:36 <i>Poule</i> B1d Mp2a	10:24-10:36 <i>Poule</i> T3d H3b	10:24-10:36 <i>Poule</i> Mp4a V3g	
10:30	10:36-10:48 <i>Poule</i> V2b T2b	10:36-10:48 <i>Poule</i> H2a T2a	10:36-10:48 <i>Poule</i> V2g Mp3b	10:36-10:48 <i>Poule</i> Mp3a H2b	10:30
	10:48-11:00 <i>Poule</i> B1a T1b	10:48-11:00 <i>Poule</i> Mp1b Mp2a	10:48-11:00 <i>Poule</i> B1b B1c	10:48-11:00 <i>Poule</i> T3g V3a	
11:00	11:00-11:12 <i>Poule</i> T1a T1b	11:00-11:12 <i>Poule</i> H2a V2g	11:00-11:12 <i>Poule</i> Mp3b V2b	11:00-11:12 <i>Poule</i> H2b T2a	11:00
	11:12-11:24 <i>Poule</i> Mp1b B1a	11:12-11:24 <i>Poule</i> T2b Mp3a	11:12-11:24 <i>Poule</i> T3d Mp4c		
11:30	11:30-11:42 <i>Poule</i> T5a1 Docententeam	11:30-11:42 <i>Poule</i> T5b2 V5b2	11:30-11:42 <i>Poule</i> T4a1 H4c1	11:30-11:42 <i>Poule</i> V4c1 V4c2	11:30
	11:42-11:54 <i>Poule</i> Mp5a1 H4a1	11:42-11:54 <i>Poule</i> T4a2 Mp5c1	11:42-11:54 <i>Poule</i> Mp5b Mp5a2	11:42-11:54 <i>Poule</i> V4a Mp5c2	
	11:54-12:06 <i>Poule</i> DP1b T5c1	11:54-12:06 <i>Poule</i> T5c2 DP1c	11:54-12:06 <i>Poule</i> V4b T4b1	11:54-12:06 <i>Poule</i> V5b1 V5a1	12:00
12:00	12:06-12:18 <i>Poule</i> V5c T5b1	12:06-12:18 <i>Poule</i> T4c1 T4a1	12:06-12:18 <i>Poule</i> H4a1 T4a2	12:06-12:18 <i>Poule</i> H4a2 H4b2	
	12:18-12:30 <i>Poule</i> T4b2 V4a	12:18-12:30 <i>Poule</i> T4b1 H4c2	12:18-12:30 <i>Poule</i> Mp5a2 V4b	12:18-12:30 <i>Poule</i> Mp5c1 T4c2	
12:30					12:30

Speelveld 5		Speelveld 6	
09:00	09:00 09:12 <i>Poule</i> T1b B1d	09:00 09:12 <i>Poule</i> V3g Mp4b	09:00
	09:12 09:24 <i>Poule</i> T2a T2b	09:12 09:24 <i>Poule</i> H2a H2b	
09:30	09:24 09:36 <i>Poule</i> B1a B1b	09:24 09:36 <i>Poule</i> Mp1a B1d	09:30
	09:36 09:48 <i>Poule</i> Mp3a H2a	09:36 09:48 <i>Poule</i> H3b V3g	
	09:48 10:00 <i>Poule</i> B1d B1b	09:48 10:00 <i>Poule</i> B1e B1a	
10:00	10:00 10:12 <i>Poule</i> V3g Mp4c	10:00 10:12 <i>Poule</i> T2b V2g	10:00
	10:12 10:24 <i>Poule</i> B1a Mp1a	10:12 10:24 <i>Poule</i> Mp1b Mp2b	
10:30	10:24 10:36 <i>Poule</i> V3a V3b	10:24 10:36 <i>Poule</i> Mp4c Mp4b	10:30
	10:36 10:48 <i>Poule</i> B1d B1e	10:36 10:48 <i>Poule</i> Mp1a Mp2b	
	10:48 11:00 <i>Poule</i> V3b Mp4c	10:48 11:00 <i>Poule</i> V3g T3d	
11:00	11:00 11:12 <i>Poule</i> Mp4b Mp4a	11:00 11:12 <i>Poule</i> T3g H3b	11:00
11:30	11:30 11:42 <i>Poule</i> H4c2 H4a2	11:30 11:42 <i>Poule</i> H4b1 T4c1	11:30
	11:42 11:54 <i>Poule</i> H4b2 T4b2	11:42 11:54 <i>Poule</i> V5d1 V5a2	
12:00	11:54 12:06 <i>Poule</i> T5a2 DP1a2	11:54 12:06 <i>Poule</i> V5d2 DP1a1	12:00
	12:06 12:18 <i>Poule</i> Mp5c2 V4c1	12:06 12:18 <i>Poule</i> H4c1 Mp5a1	
12:30	12:18 12:30 <i>Poule</i> V4c2 H4b1	12:18 12:30 <i>Poule</i> T5c2 V5d1	12:30







Speelveld 5		Speelveld 6	
12:30	12:30-12:42 <i>Poule</i> V5b2 T5a2	12:30	12:30-12:42 <i>Poule</i> V5a1 DP1b
	12:42-12:54 <i>Poule</i> T4b1 V4a		12:42-12:54 <i>Poule</i> T4b2 H4b1
13:00	12:54-13:06 <i>Poule</i> H4a1 Mp5c1	13:00	12:54-13:06 <i>Poule</i> Mp5c2 T4a1
	13:06-13:18 <i>Poule</i> DP1b T5b2		13:06-13:18 <i>Poule</i> V5a2 V5c
	13:18-13:30 <i>Poule</i> Mp5b H4a2		13:18-13:30 <i>Poule</i> H4b1 H4a1
13:30	13:30-13:42 <i>Poule</i> Mp5a1 T4c2	13:30	13:30-13:42 <i>Poule</i> Mp5a2 T4b1
	13:42-13:54 <i>Poule</i> V5a1 V5c		13:42-13:54 <i>Poule</i> DP1a1 V5d1
14:00	13:54-14:06 <i>Poule</i> H4b1 Mp5a2	14:00	13:54-14:06 <i>Poule</i> V4a V4b
	14:06-14:18 <i>Poule</i> Mp5c1 V4c2		14:06-14:18 <i>Poule</i> H4a1 T4c1
	14:18-14:30 <i>Poule</i> V5d2 V5b1		14:18-14:30 <i>Poule</i> DP1a2 V5b2
14:30	14:30-14:42 <i>Poule</i> T5a1 V5d1	14:30	14:30-14:42 <i>Poule</i> Mp5b T4c2
15:00		15:00	
15:30		15:30	
16:00		16:00	

# BASKETBAL spelregels

## *Alle teams spelen 6 wedstrijden*

**Klas 1: B1a, B1b, B1c, B1d, B1e, T1a, T1b, MP1a, MP2a**

**Klas 2: H2a, H2b, V2a, V2b, V2g, MP3a, MP3b**

**Klas 3: H3a, H3b, V3a, V3b, V3g, T3d, T3g, MP4 phe1, MP4 phe2**

**Klas 4+5 Poule A: MP5a1, MP5c, V4a2, T4b, H4a, H4c, V5d, DP1a**

**Klas 4+5 Poule B: MP5a2, V4a1, V4b, T4c, H4b, V5c, T5a, DP1c**

Basketbal spelregels en aanwijzingen:

- Alle wedstrijden vinden plaats in de sporthal (veld 1,2,3,4) en in de bovengymzaal (veld 5 en 6)
- Wedstrijden duren 15 minuten
- Alle klassen spelen 3:3. Je speelt de wedstrijden dus op **1 basket!**
- We spelen met het zogenaamde **recht van aanval** halen. Als je de bal hebt onderschept moet deze achter de pylon-lijn gespeeld worden, dribbelend of passend.  
Pas als de bal achter deze lijn is geweest, mag er weer worden aangevallen en dus worden gescoord. Het recht van aanval vervalt dus pas als het andere team het recht heeft gekregen.
- De wedstrijd begint met een sprongbal bij de recht van aanvallijn.
- De uitlijnen zijn in de sporthal de muren, aan de binnenzijde de oranje lijn, en bij de verplaatsbare baskets de lijn waarachter deze staan.
- Een score telt voor 2 punten, een vrije worp voor 1 punt, **geen** 3 punters. Na een score wordt de bal door de andere partij op de middenlijn uitgenomen. De uitnemende ploeg heeft dan dus automatisch het recht van aanval.
- Geen lichamelijk contact!!
- Pas op voor blessures: speel "fair"





Veld 5		Veld 6	
09:00	09:00 09:15 <b>Poule</b> B1b MP2a <i>Jonas Heijmeriks V5d</i>	09:00	09:00 09:15 <b>Poule</b> B1e B1a <i>Mick Turner H4b</i>
	09:15 09:30 <b>Poule</b> T3g H3a <i>Joeri Kuijlenburg docent</i>		09:15 09:30 <b>Poule</b> H2b V2a <i>Leo Pekar DP1c</i>
09:30	09:30 09:45 <b>Poule</b> V5d DP1a <i>Jan Rombach docent</i>	09:30	09:30 09:45 <b>Poule</b> T1a B1d <i>Giselle Fasseur T4c</i>
	09:45 10:00 <b>Poule</b> B1c MP2a <i>Jan Rombach docent</i>		09:45 10:00 <b>Poule</b> V4b T4c <i>Kevin Schraders V4a2</i>
10:00	10:00 10:15 <b>Poule</b> V2a V2g <i>Sabine Wiesmeijer V4a1</i>	10:00	10:00 10:15 <b>Poule</b> H2b MP3b <i>Inge van der Perk T5a</i>
	10:15 10:30 <b>Poule</b> DP1c V5c <i>Jan Rombach docent</i>		10:15 10:30 <b>Poule</b> MP5a2 H4b <i>Thije Gieskens V4b</i>
10:30	10:30 10:45 <b>Poule</b> V4b T5a <i>Jan Rombach docent</i>	10:30	10:30 10:45 <b>Poule</b> MP2a T1b <i>Hannah Ankersmit V4a1</i>
	10:45 11:00 <b>Poule</b> T3d V3a <i>Jan Rombach docent</i>		10:45 11:00 <b>Poule</b> V2b H2a <i>Luca Korink Romani MP5a2</i>
11:00	11:00 11:15 <b>Poule</b> MP3a H2b <i>Jan Rombach docent</i>	11:00	11:00 11:15 <b>Poule</b> T4c DP1c <i>Joeri Russel H4b</i>
	11:15 11:30 <b>Poule</b> H4a MP5c <i>Joeri Kuijlenburg docent</i>		11:15 11:30 <b>Poule</b> V4b MP5a2 <i>Wouter Buitenhuis V5d</i>
11:30	11:30 11:45 <b>Poule</b> T1a MP2a <i>Luuk van der Meij H4c</i>	11:30	11:30 11:45 <b>Poule</b> MP4 PHE1 T3d <i>Florian Ankersmit V5c</i>
	11:45 12:00 <b>Poule</b> DP1a MP5c <i>Joeri Kuijlenburg docent</i>		11:45 12:00 <b>Poule</b> MP3b H2a <i>Jonas Heijmeriks V5d</i>
12:00		12:00	

	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4	
12:00	<p>12:00 12:15</p> <p><i>Poule</i> T5a T4c</p> <p><i>Danny Tol docent</i></p>	<p>12:00 12:15</p> <p><i>Poule</i> B1a T1a</p> <p><i>Alexandra Walpot/ Floortje Houben T</i></p>	<p>12:00 12:15</p> <p><i>Poule</i> B1d T1b</p> <p><i>Jan Rombach docent</i></p>	<p>12:00 12:15</p> <p><i>Poule</i> MP5a2 V5c</p> <p><i>Marc Steenvoorden docent</i></p>	12:00
	<p>12:15 12:30</p> <p><i>Poule</i> H3a V3b</p> <p><i>Joyce Ravensbergen V4a1</i></p>	<p>12:15 12:30</p> <p><i>Poule</i> V3g V3a</p> <p><i>Inge van der Perk T5a</i></p>	<p>12:15 12:30</p> <p><i>Poule</i> T3d T3g</p> <p><i>Indy de Rapper V4a1</i></p>	<p>12:15 12:30</p> <p><i>Poule</i> MP4 PHE 2 MP4 PHE1</p> <p><i>Saskia Hekkelman T5a</i></p>	
12:30	<p>12:30 12:45</p> <p><i>Poule</i> H4a DP1a</p> <p><i>Danny Tol docent</i></p>	<p>12:30 12:45</p> <p><i>Poule</i> MP3a V2g</p> <p><i>Zara van der Bogaerd V4a1</i></p>	<p>12:30 12:45</p> <p><i>Poule</i> MP2a B1a</p> <p><i>Sabine Wiesmeijer V4a1</i></p>	<p>12:30 12:45</p> <p><i>Poule</i> V2b V2a</p> <p><i>Hannah Ankersmit V4a1</i></p>	12:30
	<p>12:45 13:00</p> <p><i>Poule</i> T4b MP5a1</p> <p><i>Danny Tol docent</i></p>	<p>12:45 13:00</p> <p><i>Poule</i> T4c MP5a2</p> <p><i>Wouter van Willigen docent</i></p>	<p>12:45 13:00</p> <p><i>Poule</i> H4b DP1c</p> <p><i>Joeri Kuijlenburg docent</i></p>	<p>12:45 13:00</p> <p><i>Poule</i> V4a1 T5a</p> <p><i>Marc Steenvoorden docent</i></p>	
13:00	<p>13:00 13:15</p> <p><i>Poule</i> MP4 PHE 2 V3g</p> <p><i>Daan de Klein MP5a1</i></p>	<p>13:00 13:15</p> <p><i>Poule</i> T3d H3a</p> <p><i>Luca Korink Romani MP5a2</i></p>	<p>13:00 13:15</p> <p><i>Poule</i> V5c V4b</p> <p><i>Joeri Kuijlenburg docent</i></p>	<p>13:00 13:15</p> <p><i>Poule</i> T3g V3a</p> <p><i>Max ten Broeke V4b</i></p>	13:00
	<p>13:15 13:30</p> <p><i>Poule</i> V2a MP3a</p> <p><i>Jonas Heijmeriks V5d</i></p>	<p>13:15 13:30</p> <p><i>Poule</i> DP1a MP5a1</p> <p><i>Wouter van Willigen docent</i></p>	<p>13:15 13:30</p> <p><i>Poule</i> MP5c V4a2</p> <p><i>Wouter Buitenhuis V5d</i></p>	<p>13:15 13:30</p> <p><i>Poule</i> H2b V2b</p> <p><i>Bram van den Boer H4a</i></p>	
13:30	<p>13:30 13:45</p> <p><i>Poule</i> V5d H4a</p> <p><i>Danny Tol docent</i></p>	<p>13:30 13:45</p> <p><i>Poule</i> T1a MP1a</p> <p><i>Wouter van Willigen docent</i></p>	<p>13:30 13:45</p> <p><i>Poule</i> T5a H4b</p> <p><i>Peter Jan Smit Ortega H4c</i></p>	<p>13:30 13:45</p> <p><i>Poule</i> V2g MP3b</p> <p><i>Francisco Fernandez Gutierrez MP5c</i></p>	13:30
	<p>13:45 14:00</p> <p><i>Poule</i> V3b T3g</p> <p><i>David Heemskerk V4a2</i></p>	<p>13:45 14:00</p> <p><i>Poule</i> H4c T4b</p> <p><i>Wouter van Willigen docent</i></p>	<p>13:45 14:00</p> <p><i>Poule</i> H3a H3b</p> <p><i>Joeri Kuijlenburg docent</i></p>	<p>13:45 14:00</p> <p><i>Poule</i> V3a MP4 PHE1</p> <p><i>Alec Bingley V5c</i></p>	
14:00	<p>14:00 14:15</p> <p><i>Poule</i> V2g V2b</p> <p><i>Vignesh Shekar MP5a2</i></p>	<p>14:00 14:15</p> <p><i>Poule</i> MP3b MP3a</p> <p><i>Alex Rosca V4a2</i></p>	<p>14:00 14:15</p> <p><i>Poule</i> V2a H2a</p> <p><i>Joeri Kuijlenburg docent</i></p>		14:00

14:30

14:30

15:00

15:00

Veld 5		Veld 6	
12:00	12:00 12:15 Poule DP1c V4a1 Joeri Kuijlenburg docent	12:00	12:00 12:15 Poule H4b V4b Wouter Buitenhuis V5d
	12:15 12:30 Poule B1b B1c Anouk van Duijn T4c		12:15 12:30 Poule MP2a MP1a Julie Frank T4c
12:30	12:30 12:45 Poule H4c V4a2 Jan Rombach docent	12:30	12:30 12:45 Poule H2a H2b Mees Wouterse V4b
	12:45 13:00 Poule MP5c V5d Jan Rombach docent		12:45 13:00 Poule B1b B1d Jasper Meijerink V4a2
13:00	13:00 13:15 Poule B1e T1b Monica Taylor MP5a1	13:00	13:00 13:15 Poule B1c T1a Anita Miotto MP5a1
	13:15 13:30 Poule V5c T4c Marc Steenvoorden docent		13:15 13:30 Poule H3b V3b Joeri Russel H4b
13:30	13:30 13:45 Poule DP1c MP5a2 Marc Steenvoorden docent	13:30	13:30 13:45 Poule V4a1 V4b Alec Bingley V5c
	13:45 14:00 Poule T1b B1c Annette Kroon V5c		13:45 14:00 Poule B1d B1e Skye Krabbendam T5a
14:00		14:00	
14:30		14:30	
15:00		15:00	



# **BOUNCEBALL spelregels**

## **1<sup>e</sup> klassen & MP1 + MP2:**

**Mp1b, T1a, T1b, B1c (6 wedstrijden)**

## **2<sup>e</sup> klassen & MP3:**

**Mp3a, T2a, T2b, H2b, V2a, V2b (5 wedstrijden)**

## **Spelregels:**

- Er wordt 3 tegen 3 gespeeld op het hoofdveld van FCO.
- De wedstrijden duren 15 minuten.
- Controleer het wedstrijdschema voor je begint.
- Begintijd is tegelijkertijd de eindtijd, dus wees op tijd!
- Alleen slaan met twee handen is toegestaan!
- De bal mag niet opzettelijk met de voet gespeeld worden!
- Tegenhouden, ook onopzettelijk, met de voet in de goal is direct een doelpunt!
- Stick mag niet boven heuphoogte komen!
- Zijkant raken is gewoon doorspelen!
- Er is geen keeper!

# 31-05-2022 Bounceball

Veld 1		Veld 2	
09:30	09:30-09:45 Poule Mp1b T1a	09:30	09:30-09:45 Poule Mp3a T2a
	09:45-10:00 Poule T1b B1c		09:45-10:00 Poule T2b H2b
10:00	10:00-10:15 Poule T1b Mp1b	10:00	10:00-10:15 Poule V2a V2b
	10:15-10:30 Poule B1c T1a		10:15-10:30 Poule H2b Mp3a
10:30	10:30-10:45 Poule Mp1b B1c	10:30	10:30-10:45 Poule V2b T2a
	10:45-11:00 Poule T1a T1b		10:45-11:00 Poule T2b V2a
11:00	11:00-11:15 Poule T1a Mp1b	11:00	11:00-11:15 Poule Mp3a V2b
	11:15-11:30 Poule B1c T1b		11:15-11:30 Poule H2b V2a
11:30	11:30-11:45 Poule Mp1b T1b	11:30	11:30-11:45 Poule T2a T2b
	11:45-12:00 Poule T1a B1c		11:45-12:00 Poule V2a Mp3a
12:00	12:00-12:15 Poule B1c Mp1b	12:00	12:00-12:15 Poule V2b T2b
	12:15-12:30 Poule T1b T1a		12:15-12:30 Poule T2a H2b
12:30		12:30	12:30-12:45 Poule Mp3a T2b
			12:45-13:00 Poule T2a V2a
13:00		13:00	13:00-13:15 Poule V2b H2b
13:30		13:30	

# SOFTBAL spelregels

**3e klassen:** V3b, V3g, T3a.

**4e klassen:** Mp5b, T4a, H4a, H4b, H4c.

**5e klassen:** V5a, V5d, Dp1a, Dp1b, DP1c,  
Docenten.

## Softbal spelregels en aanwijzingen:

- We spelen de wedstrijden op ons eigen veld achter de school.
- Iedereen speelt 5 wedstrijden.
- Er wordt op tijd gespeeld, namelijk 25 minuten.
- *Het eerste team is 12 minuten aan slag (aantal uitjes is niet belangrijk), daarna probeert het andere team in 12 minuten zoveel mogelijk punten te scoren.*
- Misschien zijn er niet genoeg handschoenen. Heb je een eigen handschoen, neem die dan mee. **Laat de handschoenen en ballen bij het wisselen of aan het einde van de wedstrijd niet op het veld liggen, maar leg ze in de mand.**
- Catchers zijn **verplicht** een masker te dragen!
- Het eerstgenoemde team begint aan slag.
- Scheidsrechters beslissen over in of uit, slag of wijd.  
**Accepteer dit!**



# 31-05-2022 Softbal

Speelveld 1		Speelveld 2		Speelveld 3		Speelveld 4		
09:00	09:00 09:30 <i>Poule</i> V3b V3g <i>Leila el Hamel DP1b</i>	09:00	09:30 <i>Poule</i> H4b H4c <i>Jesse Torgersen</i>	09:00	09:30 <i>Poule</i> T4a H4a <i>Len Robertson</i>	09:00	09:30 <i>Poule</i> V5a V5d <i>Annet de Zwart</i>	09:00
09:30	09:30 10:00 <i>Poule</i> T3a Mp5b <i>Max Wijnands V5a</i>	09:30	10:00 <i>Poule</i> Dp1a Dp1b <i>Kim van Es V5a</i>	09:30	10:00 <i>Poule</i> Dp1c Docententeam <i>Demmy Schröder V5a</i>	09:30	10:00 <i>Poule</i> V3b T4a <i>Annet de Zwart</i>	09:30
10:00	10:00 10:30 <i>Poule</i> H4c H4a <i>Philippine van Unnik V5d</i>	10:00	10:30 <i>Poule</i> Dp1a Dp1c <i>Mats Reitsma DP1b</i>	10:00	10:30 <i>Poule</i> T3a H4b <i>Liv Zevenhoven V5d</i>	10:00	10:30 <i>Poule</i> Dp1b V5a <i>Len Robertson</i>	10:00
10:30	10:30 11:00 <i>Poule</i> Docententeam V5d <i>Owen Verbeek DP1b</i>	10:30	11:00 <i>Poule</i> T4a V3g <i>Annet de Zwart</i>	10:30	11:00 <i>Poule</i> Mp5b H4c <i>Jesse Torgersen</i>	10:30	11:00 <i>Poule</i> H4a H4b <i>Isar Kerkvliet DP1b</i>	10:30
11:00	11:00 11:30 <i>Poule</i> T3a V3b <i>Nancy Kikot</i>	11:00	11:30 <i>Poule</i> V3g Mp5b <i>Nadine Schouten v5d</i>	11:00	11:30 <i>Poule</i> V5a Docententeam <i>Isa Buitenbos V5d</i>	11:00	11:30 <i>Poule</i> Dp1b Dp1c <i>Jort de Vries V5d</i>	11:00
11:30	11:30 12:00 <i>Poule</i> V5d Dp1a <i>Diba te Pas V5a</i>	11:30	12:00 <i>Poule</i> V3b H4a <i>Nancy Kikot</i>	11:30	12:00 <i>Poule</i> T4a T3a <i>Julia Vletter V5a</i>	11:30	12:00 <i>Poule</i> H4c V3g <i>Jesse Torgersen</i>	11:30
12:00	12:00 12:30 <i>Poule</i> H4b Mp5b <i>Fabian Valette DP1c</i>	12:00	12:30 <i>Poule</i> T4a H4c <i>Annet de Zwart</i>	12:00	12:30 <i>Poule</i> Docententeam Dp1a <i>Jonas Hugenholtz DP1c</i>	12:00	12:30 <i>Poule</i> V5d Dp1b <i>Len Robertson</i>	12:00
12:30	12:30 13:00 <i>Poule</i> V3g H4b <i>Jesse Torgersen</i>	12:30	13:00 <i>Poule</i> Dp1c V5a <i>Alejandro Erena Cadeval DP1b</i>	12:30	13:00 <i>Poule</i> H4a T3a <i>Nancy Kikot</i>	12:30	13:00 <i>Poule</i> Mp5b V3b <i>Len Robertson</i>	12:30
13:00	13:00 13:30 <i>Poule</i> V5a Dp1a <i>Nancy Kikot</i>	13:00	13:30 <i>Poule</i> V5d Dp1c <i>Annet de Zwart</i>	13:00	13:30 <i>Poule</i> Docententeam Dp1b <i>Jesse Torgersen</i>			13:00

13:30

13:30

# TAFELTENNIS spelregels

**1e klassen:** B1a, B1b, B1c, B1d, B1e, MP2a, MP2b, T1a

**2e klassen:** H2a, MP3a, MP3b, T2a, T2b, V2b,  
docententeam

- ◆ Er wordt op drie tafels gespeeld. Deze staan op het voorplein.
- ◆ Telling volgens de tafeltennis regels. Het verschil is dat je doortelt totdat het tijd is.
- ◆ Er worden alleen "dubbels" gespeeld.
- ◆ Er wordt om de beurt geserveerd als een team aan service is.
- ◆ Na 3 punten wisselt de service van kant.
- ◆ Er is geen scheidsrechter, de teams zijn dus zelf verantwoordelijk voor de telling.
- ◆ Na afloop van de wedstrijd, moet de score doorgegeven worden aan de verantwoordelijke docent.
- ◆ Soms speel je meerdere wedstrijden achter elkaar





# TREFBAL spelregels

*Alle teams spelen 6 wedstrijden*

## **1<sup>e</sup> klassen & MP1 + MP2:**

B1a, B1b, B1c, B1d, B1e, T1a, T1b, MP2b

## **2<sup>e</sup> klassen & MP3:**

V2a, V2b, V2g, T2a, T2b, H2a, MP3a, MP3b

## **3<sup>e</sup> klassen & MP4:**

V3a, V3b, V3g, T3a, T3d, T3g, H3a, H3b, MP4.phe2, MP4.phe3

## **Spelregels en aanwijzingen:**

- Alle wedstrijden vinden buiten plaats op de kunstgrasvelden van FC Oegstgeest.
- Wedstrijden duren 20 minuten, alle teams spelen 6 wedstrijden gedurende de sportdag.
- We spelen 8 tegen 8.
- Alleen direct raken telt (via stuit/medespeler dus **niet**).
- Komt de bal tegen het gezicht, dan telt de treffer niet (tegen een ander gedeelte van je hoofd wel)
- Als de bal gevangen wordt, is de gooier af.
- Als je af bent, ga je in het achter/zijvak van de tegenstander proberen mensen af te gooien.
  - Gooi je daar iemand af, dan mag je weer terug!
- Als iedereen van het andere team af is, heeft jouw team 1 punt en wordt het spel opnieuw gestart.
- Het team met het meeste aantal punten aan het eind van de ronde, is de winnaar!

Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4	
09:00	09:00 09:20 <i>Poule</i> T3g MP4.phe2	09:00	09:20 <i>Poule</i> MP4.phe3 V3b	09:00	09:20 <i>Poule</i> T3d H3a	09:00	09:20 <i>Poule</i> V3a V3g
	09:20 09:50 <i>Poule</i> T1b B1a	09:20	09:40 <i>Poule</i> B1b B1c	09:20	09:40 <i>Poule</i> B1d B1e	09:20	09:40 <i>Poule</i> MP2b T1a
09:30							
	09:40 10:00 <i>Poule</i> MP4.phe3 V3a	09:40	10:00 <i>Poule</i> T2a T2b	09:40	10:00 <i>Poule</i> H3a H3b	09:40	10:00 <i>Poule</i> V3b T3g
10:00	10:00 10:20 <i>Poule</i> T1a B1a	10:00	10:20 <i>Poule</i> MP2b B1b	10:00	10:20 <i>Poule</i> B1e B1c	10:00	10:20 <i>Poule</i> T1b B1d
	10:20 10:40 <i>Poule</i> MP3b T2b	10:20	10:40 <i>Poule</i> T2a V2b	10:20	10:40 <i>Poule</i> MP4.phe2 V3a	10:20	10:40 <i>Poule</i> H3b T3d
10:30							
	10:40 11:00 <i>Poule</i> B1b T1a	10:40	11:00 <i>Poule</i> T2a Mp3a	10:40	11:00 <i>Poule</i> B1c B1d	10:40	11:00 <i>Poule</i> T1b MP2b
11:00	11:00 11:20 <i>Poule</i> T2b V2g	11:00	11:20 <i>Poule</i> V2a V2b	11:00	11:20 <i>Poule</i> H2a MP3b	11:00	11:20 <i>Poule</i> V3a H3a
	11:20 11:40 <i>Poule</i> B1d B1a	11:20	11:40 <i>Poule</i> B1b T1b	11:20	11:40 <i>Poule</i> MP2b B1c	11:20	11:40 <i>Poule</i> B1e T1a
11:30							
	11:40 12:00 <i>Poule</i> H2a T2a	11:40	12:00 <i>Poule</i> V2b T2b	11:40	12:00 <i>Poule</i> V2g MP3b	11:40	12:00 <i>Poule</i> Mp3a V2a
12:00	12:00 12:20 <i>Poule</i> H3b MP4.phe3	12:00	12:20 <i>Poule</i> B1b B1e	12:00	12:20 <i>Poule</i> B1c T1b	12:00	12:20 <i>Poule</i> T1a B1d
	12:20 12:40 <i>Poule</i> B1a MP2b	12:20	12:40 <i>Poule</i> H2a V2g	12:20	12:40 <i>Poule</i> MP3b V2b	12:20	12:40 <i>Poule</i> V2a T2a
12:30							
	12:40 13:00 <i>Poule</i> T3g H3a	12:40	13:00 <i>Poule</i> T3a V3a	12:40	13:00 <i>Poule</i> MP4.phe2 MP4.phe3	12:40	13:00 <i>Poule</i> V3b T3d
13:00	13:00 13:20 <i>Poule</i> B1c B1a	13:00	13:20 <i>Poule</i> B1d B1b	13:00	13:20 <i>Poule</i> MP3b T2a	13:00	13:20 <i>Poule</i> V2g Mp3a
13:30							

Veld 5		Veld 6	
09:00	09:00 09:20 H3b T3a	09:00	09:00 09:20 H2a V2a
09:30	09:20 09:40 Mp3a MP3b	09:30	09:20 09:40 V2b V2g
10:00	09:40 10:00 MP4.phe2 T3a	10:00	09:40 10:00 T3d V3g
10:30	10:00 10:20 Mp3a H2a	10:30	10:00 10:20 V2g V2a
11:00	10:20 10:40 V3g T3a	11:00	10:20 10:40 V3b H3a
11:30	10:40 11:00 MP4.phe3 T3g	11:30	10:40 11:00 B1a B1e
12:00	11:00 11:20 V3g V3b	12:00	11:00 11:20 H3b MP4.phe2
12:30	11:20 11:40 MP4.phe3 T3a	12:30	11:20 11:40 T3d T3g
13:00	11:40 12:00 V3b V3a	13:00	11:40 12:00 H3a V3g
	12:00 12:20 T3a T3g		12:00 12:20 MP4.phe2 T3d
	12:20 12:40 T2b Mp3a		12:20 12:40 V3g H3b
	12:40 13:00 T1a T1b		12:40 13:00 B1e MP2b
	13:00 13:20 V2a T2b		13:00 13:20 V2b H2a
13:30		13:30	



# VOETBAL spelregels

## *POULES:*

1e klas	1e klas	2e klas	3e klas	4e klas	4e klas	4e klas	5e klas
MP1a	MP2a	MP3b	MP4.phe1	MP5a	MP5b	MP5c	V5b
MP1b	MP2b	T2a	MP4.phe3	V4a1	V4a2	V4b1	V5c
T1a	T1b	T2b	V3a	V4b2	V4c1	V4c2	T5a
B1a	B1b	H2a	V3b	T4a	T4b1	T4b2	T5b
B1c	B1d	H2b	V3g	T4c1	T4c2	H4a	T5c
B1e		V2a	T3d	H4b	H4c		DP1b
		V2b	H3a				DP1c
		V2g					Doc

- Check in welke poule je speelt!
- In de **onderbouw** spelen we 6:6 (5 spelers en 1 keeper)  
In de **bovenbouw** spelen we 5:5
- Alle wedstrijden worden gespeeld op kunstgrasvelden 2+3 van FC Oegstgeest
- Het is toegestaan om op noppen te spelen!
- We spelen met de zaalvoetbalregels: geen lichamelijk contact en geen slidings
- De scheidsrechter heeft **ALTIJD** gelijk!!





Veld 5		Veld 6		Veld 7	
09:00	09:00 09:15 <i>Poule</i> MP1a MP1b <i>Mr. Symmons</i>	09:00	09:00 09:15 <i>Poule</i> T1a B1a <i>Mr. Van der Werf</i>	09:00	09:00 09:15 <i>Poule</i> B1c B1e <i>Mr. Van Damme</i>
	09:15 09:30 <i>Poule</i> T2a H2a <i>Mr. Symmons</i>		09:15 09:30 <i>Poule</i> T2b V2b <i>Mr. Van der Werf</i>		09:15 09:30 <i>Poule</i> B1a MP1a <i>Mr. Van Damme</i>
09:30	09:30 09:45 <i>Poule</i> H2a V2g <i>Mr. Symmons</i>	09:30	09:30 09:45 <i>Poule</i> V2a V2b <i>Mr. Van der Werf</i>	09:30	09:30 09:45 <i>Poule</i> T2b MP3b <i>Mr. Van Damme</i>
	09:45 10:00 <i>Poule</i> B1b B1d <i>Mr. Symmons</i>		09:45 10:00 <i>Poule</i> MP2a T1b <i>Mr. Van der Werf</i>		
10:00	10:00 10:15 <i>Poule</i> B1c MP1a <i>Mr. Veldman</i>	10:00	10:00 10:15 <i>Poule</i> B1e T1a <i>Mr. Vertommen</i>	10:00	10:00 10:15 <i>Poule</i> MP1b B1a <i>Mr. Weggemans</i>
	10:15 10:30 <i>Poule</i> B1d MP2b <i>Mr. Veldman</i>		10:15 10:30 <i>Poule</i> B1b MP2a <i>Mr. Vertommen</i>		10:15 10:30 <i>Poule</i> MP1a T1a <i>Mr. Weggemans</i>
10:30	10:30 10:45 <i>Poule</i> MP1b B1c <i>Mr. Veldman</i>	10:30	10:30 10:45 <i>Poule</i> B1e B1a <i>Mr. Vertommen</i>	10:30	10:30 10:45 <i>Poule</i> T1b B1d <i>Mr. Weggemans</i>
	10:45 11:00 <i>Poule</i> V2g T2b <i>Mr. Veldman</i>				
11:00	11:00 11:15 <i>Poule</i> V3a H3a <i>Nicholas Snellen V4c2</i>	11:00	11:00 11:15 <i>Poule</i> V3b V3g <i>Pien van Esch V4c2</i>	11:00	11:00 11:15 <i>Poule</i> T3d MP4.phe3 <i>Joris van Delden v5</i>
	11:15 11:30 <i>Poule</i> V4c1 T4b1 <i>Ben Brees DP1c</i>		11:15 11:30 <i>Poule</i> T4c2 H4c <i>Michele Cotellessa DP1c</i>		11:15 11:30 <i>Poule</i> MP5c V4b1 <i>Murilo Costa Arguello DP1c</i>
11:30	11:30 11:45 <i>Poule</i> T5a DP1c <i>Cedric Leijenaar H4b</i>	11:30	11:30 11:45 <i>Poule</i> V3b MP4.phe3 <i>Willem Siebers H4a</i>	11:30	11:30 11:45 <i>Poule</i> V3g H3a <i>Panthero Toney H4b</i>
	11:45 12:00 <i>Poule</i> T4b1 MP5b <i>Claire van Doorne T5c</i>		11:45 12:00 <i>Poule</i> H4c V4a2 <i>Karam Alkaissy T5c</i>		11:45 12:00 <i>Poule</i> V4c1 T4c2 <i>Minou de Wit T5c</i>
12:00					12:00



Veld 1		Veld 2		Veld 3		Veld 4		
12:00	12:00 12:15 <i>Poule</i> H4a MP5c <i>Gijs Schavemaker H4c</i>	12:00	12:00 12:15 <i>Poule</i> V4b1 V4c2 <i>Chris Schoonhoven H4c</i>	12:00	12:00 12:15 <i>Poule</i> T5b doc <i>Xander Eind H4c</i>	12:00	12:00 12:15 <i>Poule</i> DP1b DP1c <i>Boy Bennekens H4c</i>	12:00
	12:15 12:30 <i>Poule</i> T3d V3a <i>Ignacy Szczepaniak MP5c</i>		12:15 12:30 <i>Poule</i> MP4.phe1 V3b <i>Leo Rinaldo MP5c</i>		12:15 12:30 <i>Poule</i> DP1c T5b <i>Jaidy Greebe H4a</i>		12:15 12:30 <i>Poule</i> T5c T5a <i>Tjeerd van Gestel H4a</i>	
12:30	12:30 12:45 <i>Poule</i> MP4.phe3 V3a <i>Mr. Fonville</i>	12:30	12:30 12:45 <i>Poule</i> MP4.phe1 T3d <i>Mr. Hekkelman</i>	12:30	12:30 12:45 <i>Poule</i> H3a V3b <i>Mr. Hermans</i>	12:30	12:30 12:45 <i>Poule</i> T4a T4c1 <i>Mr. Weggemans</i>	12:30
	12:45 13:00 <i>Poule</i> V4a2 V4c1 <i>Patricio Letipichia Fernandez MP5a</i>		12:45 13:00 <i>Poule</i> T4b2 H4a <i>David van den Bosch MP5a</i>		12:45 13:00 <i>Poule</i> MP5c V4c2 <i>Veron Boelman V4a1</i>		12:45 13:00 <i>Poule</i> T5c doc <i>Madelief Boender V4a1</i>	
13:00	13:00 13:15 <i>Poule</i> T3d V3g <i>Ben Brees DP1c</i>	13:00	13:00 13:15 <i>Poule</i> V3a V3b <i>Gonzalo Fernandez de Paz DP1b</i>	13:00	13:00 13:15 <i>Poule</i> MP4.phe1 H3a <i>Luca Rinalducci DP1b</i>	13:00	13:00 13:15 <i>Poule</i> T4c1 MP5a <i>Michele Cotellessa DP1c</i>	13:00
	13:15 13:30 <i>Poule</i> H4c V4c1 <i>Duuk Visser T5b</i>		13:15 13:30 <i>Poule</i> V4a2 T4b1 <i>Justin Ho T5b</i>		13:15 13:30 <i>Poule</i> H4a V4b1 <i>Lars van Adrichem T5b</i>		13:15 13:30 <i>Poule</i> T4b2 MP5c <i>Ward Simon T5b</i>	
13:30	13:30 13:45 <i>Poule</i> DP1b T5b <i>Mr. Fonville</i>	13:30	13:30 13:45 <i>Poule</i> V3b T3d <i>Mr. Hekkelman</i>	13:30	13:30 13:45 <i>Poule</i> H3a MP4.phe3 <i>Mr. Hermans</i>	13:30	13:30 13:45 <i>Poule</i> V3g MP4.phe1 <i>Mr. Weggemans</i>	13:30
	13:45 14:00 <i>Poule</i> MP5b V4c1 <i>Claire van Doorne T5c</i>		13:45 14:00 <i>Poule</i> V4a2 T4c2 <i>Duuk Visser T5b</i>		13:45 14:00 <i>Poule</i> H4c T4b1 <i>Justin Ho T5b</i>		13:45 14:00 <i>Poule</i> V4c2 H4a <i>Karam Alkaisy T5c</i>	
14:00	14:00 14:15 <i>Poule</i> T5b T5c <i>Collin de Mooij H4b</i>	14:00	14:00 14:15 <i>Poule</i> doc T5a <i>Cas Tijsterman V5b</i>	14:00	14:00 14:15 <i>Poule</i> H3a T3d <i>Tim Boukens V5b</i>	14:00	14:00 14:15 <i>Poule</i> MP4.phe3 MP4.phe1 <i>Joris van Delden v5</i>	14:00

14:30

14:30

15:00

15:00

Veld 5		Veld 6		Veld 7	
12:00	12:00 12:15 Poule T5a V5b Sepp Bouw H4c	12:00 12:15 Poule T5c V5c Gijs van der Blom H4c	12:00 12:15 Poule MP4, phe3 V3g Joris van Delden v5	12:00	
	12:15 12:30 Poule doc V5c Frederique van Voorst van Beest H4a	12:15 12:30 Poule V5b DP1b Willem Siebers H4a	12:15 12:30 Poule MP5a H4b Amber Werk V4a1		
12:30	12:30 12:45 Poule V4a1 V4b2 Mr. Veldman	12:30 12:45 Poule MP5b H4c Mr. Vertommen	12:30 12:45 Poule T4b1 T4c2 Mr. Symmons	12:30	
	12:45 13:00 Poule V5c DP1c Mercedes Raimondo V4a1	12:45 13:00 Poule DP1b T5a Juul Hermans V4a1	12:45 13:00 Poule T5b V5b Amber Werk V4a1		
13:00	13:00 13:15 Poule H4b V4b2 Murilo Costa Arguello DP1c	13:00 13:15 Poule V4a1 T4a Ruben Naud Fernandez DP1b	13:00 13:15 Poule T4c2 MP5b Ryan Acharya DP1b	13:00	
	13:15 13:30 Poule V5c T5a Cedric Leijenaar H4b	13:15 13:30 Poule doc V5b Collin de Mooij H4b	13:15 13:30 Poule DP1c T5c Panthero Toney H4b		
13:30	13:30 13:45 Poule MP5a V4b2 Mr. Symmons	13:30 13:45 Poule V4a1 T4c1 Mr. Van der Werf	13:30 13:45 Poule H4b T4a Mr. Vertommen	13:30	
	13:45 14:00 Poule V4b1 T4b2 Lars van Adrichem T5b	13:45 14:00 Poule V5b DP1c Minou de Wit T5c	13:45 14:00 Poule DP1b V5c Sytze Jansze T5c		
14:00	14:00 14:15 Poule V3g V3a Diederik Jansze V5b			14:00	
14:30				14:30	
15:00				15:00	