

WAT REGELT DE SCHOOL ZELF

- Een geschikte ruimte
- Ondersteuning door docent of klassenassistent
- Ondersteuning bieden aan de klas bij het ontwikkelen van een actie voor meisjes in ontwikkelingslanden

MEER WETEN

Ben je geïnteresseerd of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met:

Todos

Woestduinstraat 18
1058 TE Amsterdam
T. 020-4082244
www.todos.nl
info@todos.nl

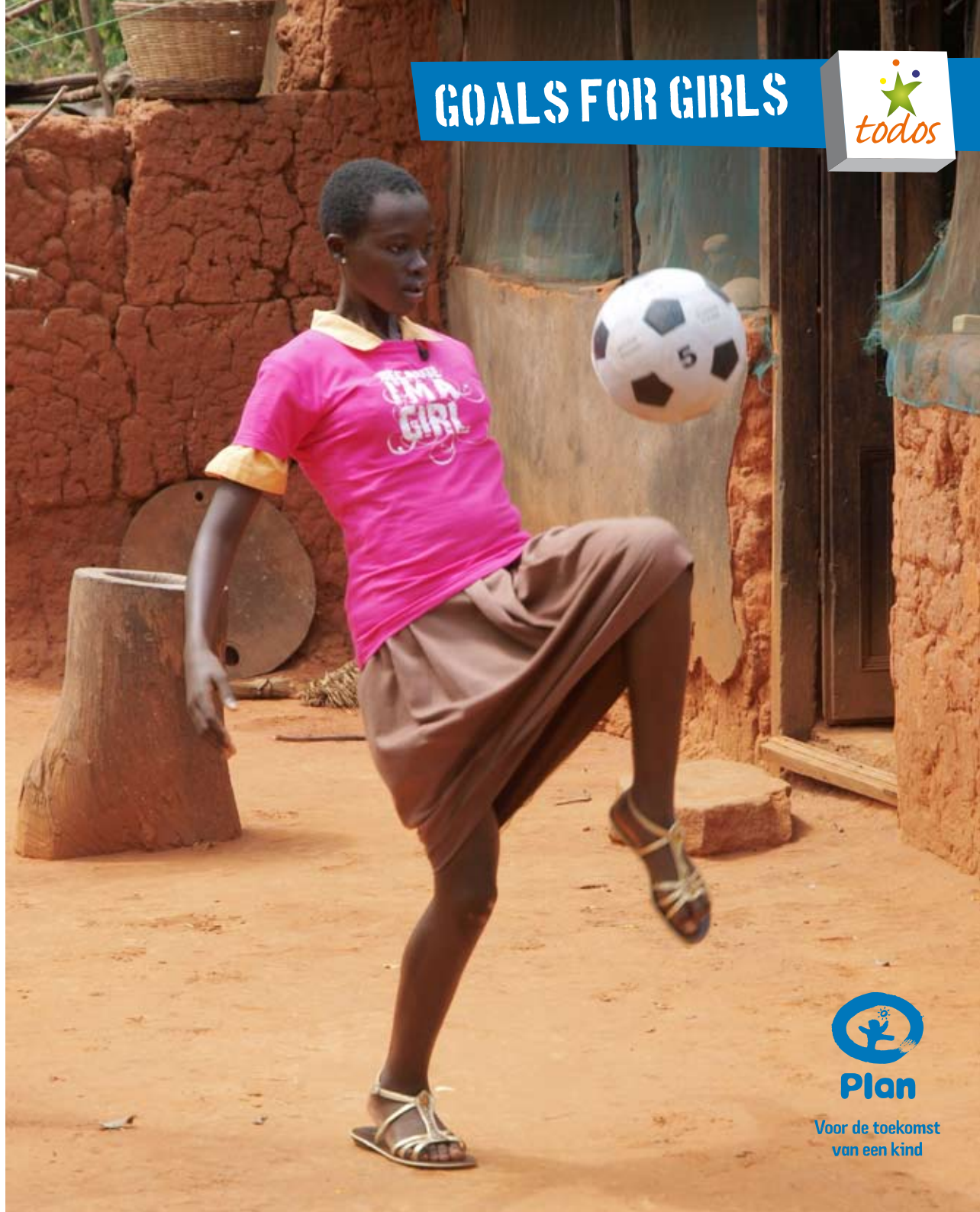
Plan Nederland

Van Boshuizenstraat 12
Postbus 75454
1070 AL Amsterdam
Telefoon: 020 549 55 55
www.plannederland.nl



Voor de toekomst
van een kind

GOALS FOR GIRLS



Voor de toekomst
van een kind

EEN BETERE WERELD BEGINT BIJ EEN WEERBAAR MEISJE



FLAVIA (15 jaar)

woont in de sloppenwijk van de Braziliaanse kustplaats Fortaleza. Surfen is haar grote passie.

Op de surfschool leert ze niet alleen surfen, maar ook Engels en is ze een voorbeeld voor andere meiden uit de sloppenwijk. Ze werkt hard om later zelf surflessen te kunnen geven. Flavia zit op de goede golf!

Meisjes in ontwikkelingslanden hebben minder kansen dan jongens. Zij worden misbruikt, mishandeld en gediscrimineerd. Alleen omdat ze meisjes zijn. Daarom is het belangrijk om juist meisjes de kans te geven hun situatie te verbeteren en fysiek en mentaal sterker te worden.

Girlpower!

Plan Nederland en Todos zetten zich in voor meisjes in ontwikkelingslanden, onder andere door sport- en spelactiviteiten te organiseren. De meisjes worden fysiek sterker en mentaal weerbaarder en ze leren beter voor zichzelf op te komen. Sport is bovendien een goede manier om veel jongeren bij elkaar te brengen en ze te vertellen over bijvoorbeeld het belang van hygiëne of gezonde voeding en om seksuele voorlichting te geven.

GOALS FOR GIRLS

Plan Nederland en Todos hebben samen het lespakket 'Goals for Girls' gemaakt voor jongeren van 13 tot 15 jaar. Meisjes en de kracht van sport en spel staan daarin centraal. De jongeren



GIFTY (13 jaar)

woont in de Ghanese stad Asewewa en is dol op voetballen. Vrouwenvoetbal is in Ghana heel populair. Door voetbal heeft Gifty veel geleerd; vooral om voor zichzelf op te komen. Ze is zelf community leader geworden en geeft andere meiden voorlichting over kinderrechten en de gevaren van HIV/aids. Girls rule!

ervaren wat weerbaar zijn betekent en hoe ze hun weerbaarheid kunnen vergroten. Kennis en ervaringen uit ontwikkelingslanden leren ze toe te passen in hun eigen leven. Het lesprogramma is zeer interactief met veel sport en spelactiviteiten.

PROGRAMMA

- Inleiding; Wat is weerbaarheid?
- Doen en ervaren: sport en spel activiteit over weerbaarheid
- Filmpjes van meisjes uit Brazilië en Ghana
- Rollenspel/discussie over de positie van meisjes
- Verwerking: hoe kunnen Nederlandse jongeren meisjes in ontwikkelingslanden helpen?

FACTS

Duur: een dag
Kosten: geen

DOEL VAN DE LES

1. Leren wat weerbaarheid is. Als je weet wat weerbaarheid is, kun je ook leren hoe je meer weerbaar kan worden.
2. Leren waarom het juist voor meisjes in ontwikkelingslanden belangrijk is om weerbaar te zijn en welke rol sport hierin speelt.
3. Leren hoe jongeren hier een verschil kunnen maken voor meisjes in ontwikkelingslanden