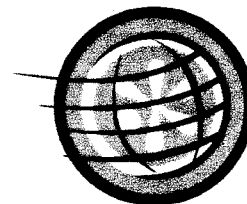


datum 17 augustus 2009

betreft Informatie over de Nieuwe Influenza A  
voor scholen/kinderopvang/peuterspeelzalen

telefoon (0182) 545 680

**GGD**  
**Hollands Midden**



Aan ouders/verzorgers

Geachte heer, mevrouw,

In Nederland krijgen steeds meer mensen de Nieuwe Influenza A (H1N1), ook wel 'Mexicaanse griep' en 'nieuwe griep' genoemd. Kinderen kunnen de griep door hun intensieve onderlinge contact makkelijk onder elkaar verspreiden. Met deze brief willen wij u, aan het begin van het schooljaar, informeren over Nieuwe Influenza A en de maatregelen die u kunt nemen om verspreiding van het griepvirus te beperken.

#### **Hoe herkent u Nieuwe Influenza A?**

De verschijnselen van Nieuwe Influenza A lijken op gewone griep (koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, moeheid, droge hoest). Het hoesten kan lang aanhouden. De overige klachten verdwijnen meestal na 2 tot 7 dagen. Griep is besmettelijk vanaf 1 dag vóór tot 5 of 6 dagen ná het begin van de ziekteverschijnselen.

#### **Wat moet u doen als uw kind griepklachten krijgt?**

Heeft uw **kind van twee jaar of jonger** koorts (38 graden Celsius of hoger) en luchtwegklachten, zoals hoesten, **bel dan met uw huisarts**. De huisarts kan bepalen of verder onderzoek nodig is. **Ga niet naar het spreekuur van de huisarts**. U kunt anders mensen in de wachtkamer besmetten. Als het nodig is kan de huisarts u virusremmers voorschrijven.

**Kinderen ouder dan 2 jaar** met griepklachten moeten thuis blijven. Probeer zoveel mogelijk contact met anderen te vermijden. Laat kinderen bij hoesten of niezen een papieren zakdoek gebruiken, laat ze deze na gebruik direct weggoien en hun handen wassen.

#### **Wel of niet naar school/kinderopvang/peuterspeelzaal?**

Kinderen zonder griepklachten kunnen gewoon naar school/kinderopvang/peuterspeelzaal. Kinderen met griepklachten worden naar huis gestuurd en moeten thuisblijven tot 7 dagen na het ontstaan van de klachten of totdat zij weer helemaal beter zijn. Zieke kinderen zijn een bron van besmetting en kunnen daarmee anderen ziek maken. Na herstel zijn mensen beschermd tegen het virus en kunnen niet opnieuw ziek worden.

#### **Hoe kunt u de kans op besmetting met het griepvirus verkleinen?**

U kunt nooit helemaal voorkomen dat u of uw kinderen besmet worden. Wel kunt u de kans op besmetting verkleinen. Het griepvirus verspreidt zich vooral via de lucht door hoesten, niezen of praten. Neem daarom de volgende hygiënemaatregelen in acht en let hier ook op bij uw kinderen:

- Was handen vaak met water en zeep.
- Raak zo min mogelijk ogen, neus en mond aan.
- Gebruik papieren zakdoekjes tijdens hoesten of niezen en gooi het zakdoekje daarna weg.
- Voorkom contact met mensen die griep hebben.
- Maak regelmatig schoon.
- Ventileer goed.

#### **Meer informatie**

Kijk voor meer informatie op [www.ggdhm.nl](http://www.ggdhm.nl) of [www.griepPandemie.nl](http://www.griepPandemie.nl). Voor algemene vragen kunt u bellen naar het gratis publieksinformatienummer van Postbus 51: 0800 1100 of naar de GGD Hollands Midden: 0182 545 680.

Met vriendelijke groet,

Sjaak de Gouw, directeur

#### **Bezoekadres**

Thorbeckelaan 5  
2805 CA Gouda

[www.ggdhm.nl](http://www.ggdhm.nl)

#### **Postadres**

Postbus 133  
2800 AC Gouda